

Scuola dell'Infanzia e Nido Integrato S. Giuseppe in Maddalene

Via Maddalene, 30 - 36100 VICENZA C.F.8002750240 P.I.02723470247

Tel. e fax 0444 980143 e-mail materna.maddalene@libero.it

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE ANNI SCOLASTICI 2023-2025 INFANZIA e NIDO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^ SETTIMANA	Pasta al pesto Pesce Verdura cruda	Risotto con verdure di stagione Fagioli al pomodoro Verdura cotta	Crema di zucchine e patate con pastina Formaggio Verdura cruda	Piatto Unico: Pasta con ragù di pollo Verdure cotte Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro con verdure Piselli stufati Verdura cruda
2^ SETTIMANA	Pasta all'ortolana Uova sode Verdura cruda	Minestra in brodo vegetale con pastina Formaggio Purè di patate Verdura cotta	Piatto Unico: Pasta al ragù di manzo Verdura cotta Frutta fresca di stagione	Pasta olio evo e grana Legumi Verdura cruda	Risotto con verdure di stagione Pesce Verdura cruda
3^ SETTIMANA	Pasta al basilico Fagioli agli aromi Verdura cotta	Piatto Unico: Arista al forno con patate o polenta Verdura cruda Frutta fresca di stagione	Riso all'olio evo Uova sode Verdura cotta	Crema di verdure con pastina Pesce alle verdure Verdura cruda	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda
4^ SETTIMANA	Minestra in brodo vegetale con pastina Carne macinata di tacchino o pollo Purè di patate Verdura cotta	Pasta al burro e salvia Formaggio Verdura cruda	Piatto Unico: Pasta con legumi Verdura cotta Budino o yogurt alla frutta	Risotto all'ortolana Frittata al forno Verdura cotta	Pasta con verdure di stagione Pesce lesso alle verdure Verdura cruda

Verdura cotta: bieta erbetta - fagiolini - zucchine - carote - zucca - porro - melanzana.

Verdura cruda di stagione: insalata - pomodori - cappuccio - carote - cetriolo.

Formaggio: Asiago - ricotta - stracchino - mozzarella.

Pesce: merluzzo - nasello - platessa - seppie.

Legumi: ceci (sottoforma di purè) - piselli - fagioli - lenticchie.

Il sugo al pomodoro e al ragù di carne o di pesce prevede come ingredienti la cipolla, il sedano e la carota.

Il pasto è comprensivo di pane comune e frutta fresca di stagione.

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione.

Merenda del pomeriggio: pane e frutta fresca di stagione, yogurt bianco naturale, pane e latte fresco intero, pane "alla pizzaiola" (leggermente tostato al forno e spennellato con sugo di pomodoro e origano) oppure aromatizzato con rosmarino. Una volta al mese verrà proposta una merenda a base di un dolce preparato in cucina (plum-cake allo yogurt, torta soffice alla frutta, plum-cake variegato al cacao).



14 SET. 2023

GLI ALIMENTI VERRANNO TRITATI O SMINUZZATI A SECONDA DELLE CAPACITÀ MASTICATORIE E DEGLUTITORIE DI OGNI SINGOLO BAMBINO.