AZIENDA UNITA' LOCALE SOCIO SANITARIA BERICA N° 8
0 4 DIC. 2024

Scuola dell'Infanzia e Nido Integrato S. Giuseppe in Maddalene
Via Maddalene, 30 - 36100 VICENZA C.F.8002750240 P.I.02723470247
Tel. e fax 0444 980143 e-mail materna.maddalene@libero.it

MENÚ PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2024-2025 - NIDO - PRIMAVERA - INFANZIA

	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
1^ SETTIMANA	Pasta al pesto Pesce Verdura cruda	Risotto con verdure di stagione Fagioli al pomodoro Verdura cotta	Crema di zucchine e patate con pastina Formaggio Verdura cruda	**Piatto Unico:** Pasta con ragù di pollo Verdure cotte Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro con verdure Piselli stufati Verdura cruda
2^ SETTIMANA	Pasta all'ortolana Uova sode Verdura cruda	Minestra in brodo vegetale con pastina Formaggio Purè di patate Verdura cotta	**Piatto Unico:** Pasta al ragù di manzo Verdura cotta Frutta fresca di stagione	Pasta olio evo e grana Legumi Verdura cruda	Risotto con verdure di stagione Pesce Verdura cruda
3^ SETTIMANA	Pasta al basilico Fagioli agli aromi Verdura cotta	Arista al forno Patate in tegame Verdura cruda Frutta fresca di stagione	Riso all'olio evo Uova sode Verdura cotta	Crema di verdure con pastina Pesce alle verdure Verdura cruda	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda
4^ SETTIMANA	Minestra in brodo vegetale con pastina Carne macinata di tacchino o pollo Purè di patate Verdura cotta	Pasta al burro e salvia Formaggio Verdura cruda	Pasta olio evo e grana Legumi Verdura cotta Budino / Frutta cotta nido	Risotto all'ortolana Frittata al forno Verdura cotta	Pasta con verdure di stagione Pesce lesso alle verdure Verdura cruda

Verdura cotta: bieta erbetta - fagiolini - zucchine - carote - zucca - porro - melanzana.
Verdura cruda di stagione: insalata - pomodori - cappuccio - carote - cetriolo.
Formaggio: Asiago - ricotta - stracchino - mozzarella.
Pesce: merluzzo - nasello - platessa - seppie.
Legumi: ceci (sottoforma di purè) - piselli - fagioli - lenticchie.

Il sugo al pomodoro e il ragù di carne o di pesce prevedono come ingredienti la cipolla, il sedano e la carota.
Il pasto è comprensivo di pane comune e frutta fresca di stagione.

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione.

Merenda del pomeriggio: pane e frutta fresca di stagione, yogurt bianco naturale, pane e latte fresco intero, pane "alla pizzaiola" (leggermente tostato al forno e spennellato con sugo di pomodoro e origano) oppure aromatizzato con rosmarino. Una volta al mese, come merenda, verrà proposta una torta preparata in cucina (plum-cake allo yogurt, torta soffice alla frutta, plum-cake variegato al cacao).

GLI ALIMENTI VERRANNO TRITATI O SMINUZZATI A SECONDA DELLE CAPACITÀ MASTICATORIE E DEGLUTITORIE DI OGNI SINGOLO BAMBINO.